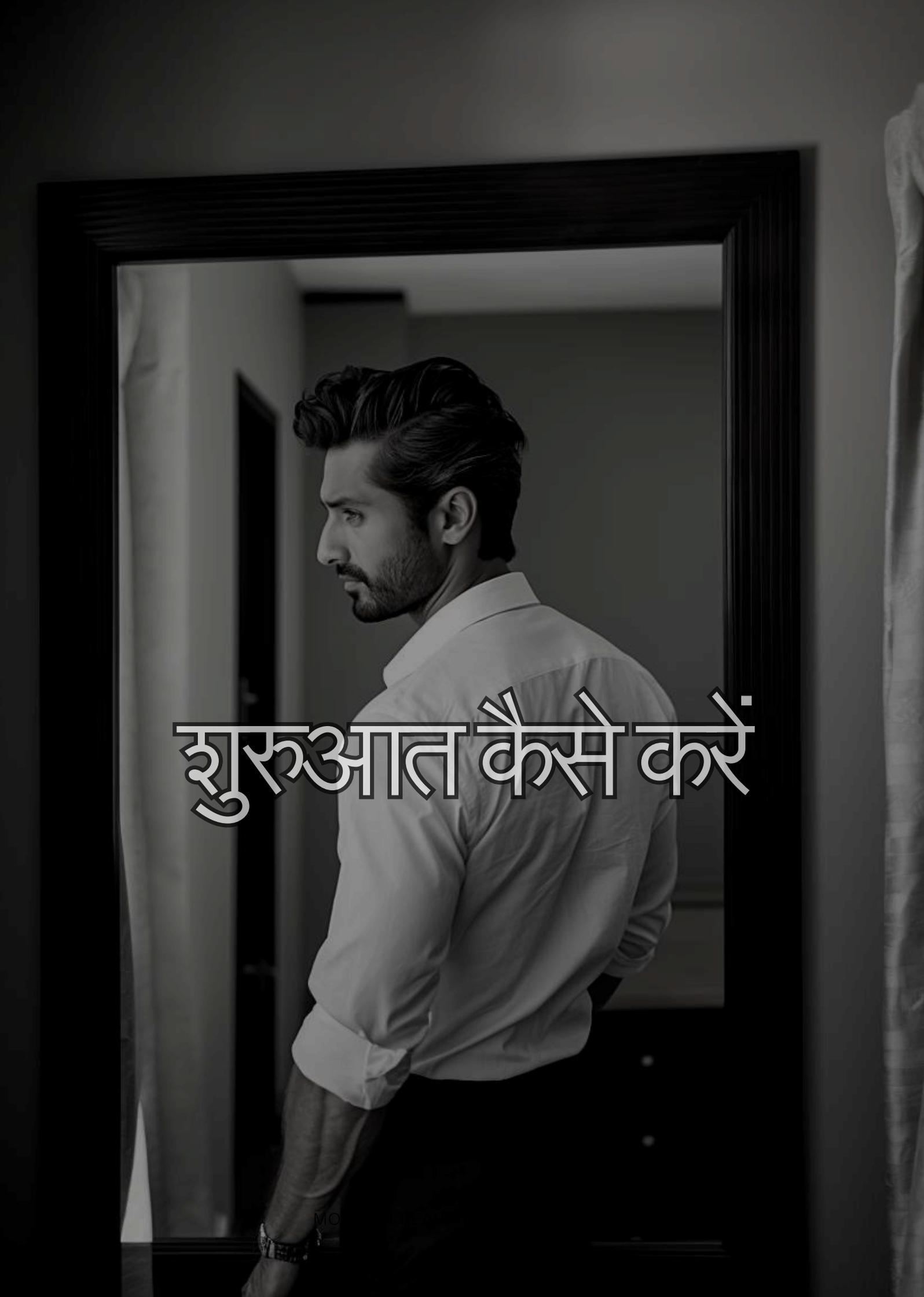


एक हज़ार से ज़्यादा गोल
मारने वाले खिलाड़ी की
"डेटिंग गाइड"



विषय सूची

शुरुआत कैसे करें	03-04
डेटिंग का चक्र (Dating Cycle)	05-07
ऑफ़लाइन दुनिया में कैसे दिखें (Offline Exposure)	08-17
ऑनलाइन दुनिया में कैसे दिखें (Online Exposure)	18-24
उसके मन से कैसे खेलें?	25-30
तरीका: ऑनलाइन और ऑफ़लाइन (Approach)	31-35
डेट से पहले (संभावित डेट्स की लिस्ट) (Pre-Date)	36-38
डेट वाले दिन के लिए गाइडलाइन्स	39-43
आगे कब बढ़ें?	44-45

A black and white photograph of a man with a beard and styled hair, wearing a white button-down shirt. He is shown in profile, looking out of a window. The image is framed by a dark border. The text 'शुरुआत कैसे करें' is overlaid in the center in a white, stylized font with a black outline.

शुरुआत कैसे करें

अगर आपने हमारे **"जेंटलमेन गाइड"** और **"चारिस्मा मास्टरी"** को पढ़ लिया है, तो आप पहले से ही अपनी दिखावट और शिष्टता से सभी को प्रभावित कर रहे हैं। यह गाइड उन लोगों के लिए है जो आकर्षण की कला में महारत हासिल करना चाहते हैं और जिस किसी के साथ चाहें, सेक्स करना चाहते हैं।

अगर आप इस गाइड का पालन करते हैं, तो मैं आपको गारंटी देता हूँ कि आपको कभी भी पोर्न देखने या अपने हाथों का इस्तेमाल करने की ज़रूरत नहीं पड़ेगी। आप जब चाहें, सेक्स कर सकेंगे।

हालांकि, मैं हमेशा मानता था और दूसरों को सलाह देता था कि सेक्स के पीछे न भागें, क्योंकि सेक्स अपने आप में बेकार है और हमेशा प्यार का उपोत्पाद होता है। मैं समझता हूँ कि यह आम लोगों के लिए थोड़ा गहरा और कठिन हो सकता है, इसलिए हम इसे किसी और दिन के लिए छोड़ देते हैं और आपको डेट्स पाने में मदद करने पर ध्यान केंद्रित करते हैं।

जो तरीके और रणनीतियाँ मैं साझा करने जा रहा हूँ, वे अनैतिक और अंधेरे लग सकते हैं, लेकिन यही सच है। दुनिया ऐसे ही चलती है।

मैं आपसे यह भी अनुरोध करता हूँ कि इस गाइड को किसी भी महिला के साथ साझा न करें, क्योंकि जादू जादू ही रहता है जब तक आप उसके ट्रिग को नहीं जानते। अगर उसे पता चल गया कि आप क्या करने की कोशिश कर रहे हैं, तो आपके लिए मुश्किल हो जाएगा। अब चलिए काम पर लगते हैं।

A man with a beard and styled hair, wearing a white button-down shirt, is sitting at a white desk. He is looking down and writing in a spiral-bound notebook with a black pen. The background is a bright, modern interior with a window on the left. The text 'डेटिंग का चक्र (Dating Cycle)' is overlaid on the image in a large, bold, black font.

डेटिंग का चक्र (Dating Cycle)

यहाँ डेटिंग चक्र कैसा दिखता है:

आप एक फिट, अच्छे कपड़े पहने हुए आदमी हैं जो खूबसूरत महिलाओं की तलाश में बाहर जा रहे हैं ताकि आप संभावित डेट्स की एक सूची बना सकें और उन्हें डिनर डेट के लिए अप्रोच कर सकें। सरल शब्दों में:

आप > एक्सपोजर > संभावित डेट्स की सूची > अप्रोच > डेट नाइट

यह वह रास्ता या चरण हैं जिनसे आपको गुजरना होगा ताकि आप सेक्स कर सकें, जब तक कि आप किसी को पैसे न दें ताकि सभी चरणों को छोड़कर सीधे अंतिम चरण "डेट नाइट" पर पहुँच सकें। लेकिन अगर आप वास्तव में मजे के लिए इसमें हैं, तो आप कभी भी ऐसा नहीं करेंगे, क्योंकि जैसा कि कहते हैं, यह मंजिल के बारे में नहीं है, यह यात्रा के बारे में है। अगर आप इन चरणों से एक बार सचेत होकर गुजरते हैं, तो आप महसूस करेंगे कि शिकार करने की प्रक्रिया में जो रोमांच मिलता है, वह किसी भी चीज़ से तुलना नहीं की जा सकती। यह पूरा कार्य पहले चरण से लेकर अंतिम चरण तक मेरे जीवन की सबसे रोमांचक गतिविधियों में से एक रहा है।

मैंने अपने जीवन का अधिकांश समय इस खोज में बिताया है और अब तक कुछ भी ऐसा नहीं पाया है जो इसे बदल सके। एक खूबसूरत लड़की की एक झलक मुझे इतनी ऊर्जा से भर देती है कि मैं जीवित हो जाता हूँ। उसके दूसरे नज़र से वह मुझे उस आदमी में बदल देती है जो वह चाहती है, और तीसरे नज़र से मैं न केवल उसके खूबसूरत शरीर को खोजने के लिए तैयार हो जाता हूँ, बल्कि उसकी आत्मा को भी। मैं इसके बारे में काव्यात्मक नहीं हो रहा हूँ, यह मेरे जीवन की वास्तविकता रही है।

और यह हजारों बार हुआ है, हर बार, मैं उसके सपनों का आदमी बन गया। मैंने इस एक जीवन में हजारों जीवन जिए हैं, बस इसलिए कि उसने मुझ पर नज़र डाली। हर किरदार में जिसे उसने मुझे बनाया, वह यथार्थ था, मैंने कभी कुछ नहीं छिपाया, मैं उस पल में वह आदमी था और इसी तरह मैं हजारों महिलाओं के लिए सपनों का आदमी बन गया। तीन मौकों पर मैंने सेलेब्रिटीज और दुनिया के लगभग आधे देशों के नागरिकों के साथ डेटिंग की है।

मैं आपको यह बताने का कारण यह नहीं है कि मैं महिलाओं के साथ कितना महान हूँ, बल्कि यह बताना है कि यह गाइड 1000 से अधिक महिलाओं के डेटिंग के वास्तविक जीवन के अनुभवों से आ रही है।

हालांकि मैं इस पर एक पूरी किताब लिख सकता हूँ, मैं इसे सरल और व्यावहारिक तरीके से प्रस्तुत करने की कोशिश करूंगा ताकि आप इसका उपयोग अपने लाभ के लिए कर सकें।

अब, डेटिंग चक्र के विवरण में जाने से पहले, चलिए उसकी मानसिकता और वह क्या चाहती है, इसे समझते हैं।

अब चलिए पहले चरण के बारे में बात करते हैं, यानी आप

आप = आप अपने शारीरिक शरीर, कपड़ों की समझ, दिखावट, स्वच्छता और चारिस्मा का एक संयोजन हैं। चूंकि हमने "आप" को परिभाषित किया है, हम इसे डेटिंग चक्र के पहले चरण के लिए चरण नाम के रूप में उपयोग करेंगे। हमारे पिछले गाइड में हमने आपको इस श्रेणी में शीर्ष 1% पुरुष बनने के लिए पर्याप्त ज्ञान दिया है।

अपने "आप" को सही करना बहुत महत्वपूर्ण है, यह पहला बाधा है जिसे आपको पार करना है। अगर आप अपने "आप" को ठीक नहीं कर रहे हैं, तो कोई लड़की आपसे बात नहीं करेगी। अगर कोई महिला आपको कहती है कि दिखावट महत्वपूर्ण नहीं है, तो वह आपको धोखा देने के लिए झूठ बोल रही है ताकि आप अन्य अच्छे दिखने वाली महिलाओं के प्रति आकर्षित न हों। और यह एक तथ्य है। इस पर विश्वास न करें। क्या आपने कभी देखा है कि कोई लड़की एक भिखारी के पास जाकर अपने डेटिंग पार्टनर की खोज करती है? कभी नहीं, वह केवल दया के कारण उससे बात करेगी और अपनी दयालुता का संकेत देगी।

आपका शरीर और ग्रूमिंग आपके लिए महिलाओं के साथ सफल होने के लिए सबसे मूल्यवान चीज होगी। व्यापार की भाषा में, आप उत्पाद हैं, और अगर आप फिट और ग्रून्ड नहीं हैं, तो कोई भी मार्केटिंग मदद नहीं कर सकती। केवल मोटे और बदसूरत लोग ही सुपर रिच होते हैं, महिलाएँ अच्छे दिखने वालों के साथ छुट्टियाँ बुक करने के लिए अपने क्रेडिट कार्ड का उपयोग करती हैं। और आपकी जन्मजात दिखावट के बावजूद, अगर आप बस फिट हो जाते हैं और ग्रूमिंग करना सीखते हैं, तो आप पहले से ही 99% लोगों से बेहतर हैं। इसलिए बाहर जाने से पहले अपने "आप" को पहले ठीक करें, मैं इस पर और जोर नहीं दे सकता।

तो अपने "आप" पर मेहनत करें, हर बार जब आप बाहर निकलें, तो सुनिश्चित करें कि आप वह जेंटलमेन हैं जिसे वह चाहती है।

दूसरा चरण: एक्सपोजर



एक बार जब आपने अपने "आप" को ठीक कर लिया, तो दूसरा चरण है एक्सपोजर। आप किसी ऐसे व्यक्ति हो सकते हैं जिसकी दिखावट Hrithik Roshan जैसी हो, जो Harvey Specter की तरह कपड़े पहने हो और Shahrukh Khan की तरह चारिस्मा रखता हो, लेकिन अगर आपके चारों ओर कोई महिलाएँ नहीं हैं, तो आप किससे डेट करेंगे? इसलिए एक्सपोजर का मतलब है अपने "आप" को बड़ी संख्या में महिलाओं के सामने लाना। आधुनिक समय में इसे करने के 2 तरीके हैं: ऑनलाइन और ऑफलाइन। मैं व्यक्तिगत रूप से ऑफलाइन को प्राथमिकता देता हूँ क्योंकि मैं उसके लुक्स, ऊर्जा, और बॉडी लैंग्वेज से जो डेटा वास्तविक समय में इकट्ठा कर सकता हूँ, वह ऑनलाइन संभव नहीं है। मुझे लगता है कि ऑफलाइन डेटिंग में अधिक गहराई और तीव्रता होती है, लेकिन आप समय के साथ सुधार करते हैं। जबकि ऑनलाइन डेटिंग अधिक मैकेनिकल और निर्जीव होती है। इस गाइड में हम एक्सपोजर पाने के दोनों तरीकों के बारे में बात करेंगे।

चलो ऑफलाइन एक्सपोजर के बारे में बात करते हैं

अब, एक जेंटलमेन होना अपने आप में लड़कों की तुलना में एक लाभ है, महिलाएँ लड़कों के साथ रहना नहीं चाहतीं, वे जेंटलमेन को पसंद करती हैं, खासकर मध्यम वर्ग की लड़कियाँ। और मैं यह 1000 से अधिक महिलाओं के साथ डेटिंग करने के बाद कह रहा हूँ। मध्यम वर्ग की लड़कियाँ जेंटलमेन से प्यार करती हैं, वे एक आदमी को फॉर्मल और स्मार्ट कपड़ों में देखना पसंद करती हैं क्योंकि वे गरीबी में बड़ी हुई हैं और वे फॉर्मल कपड़ों को पैसे और सफलता से जोड़ती हैं।

तो 3 बहुत महत्वपूर्ण कारक जो हमने ग्रूमिंग मास्टरी में कवर किए थे, वे हैं: आपकी स्वच्छता, फिटनेस और स्मार्ट कपड़े पहनना। अगर आप फिट हैं और स्मार्ट कपड़े पहनते हैं, तो आप पहले से ही शीर्ष 1% पुरुषों में हैं।

तो अब तक आपको अपने कॉलेज, कार्यस्थल, समाज, जिम आदि में ध्यान मिलने लगा होगा। लेकिन आप कैसे जानेंगे कि कोई लड़की आप में रुचि रखती है या वह सिर्फ दोस्ताना व्यवहार कर रही है?

नीचे कुछ बिंदु दिए गए हैं जिन्हें ध्यान में रखना चाहिए, जो आपको यह तय करने में मदद करेंगे।

- जब आप प्रवेश करते हैं, तो वह आपको नोटिस करती है।
- आंखों के संपर्क में वह मुस्कुराती है।
- वह एक सेकंड से अधिक समय तक आंखों का संपर्क बनाए रखती है।
- अगर आप मुस्कुराते हैं, तो उसकी बॉडी लैंग्वेज बदल जाती है (लालिमा पर ध्यान दें)।
- अगर वह आपके पास से गुजरती है, तो उसकी कूल्हों में सामान्य से अधिक झूल होता है।
- अगर वह आपके पास बैठी है, तो वह अपने बालों या फोन के साथ खेल रही है और आपको लगातार देख रही है।

1. वह कभी भी सामान्य क्षेत्रों जैसे पानी के प्वाइंट, कैंटीन, वॉशरूम आदि में आपको पार करने का मौका नहीं छोड़ती।
2. वह बातचीत का कोई मौका नहीं छोड़ती।
3. आपके सामने बात करते समय वह क्यूट दिखने की कोशिश करती है।
4. आपके आसपास वह नर्वस हो जाती है।
5. उसके कपड़ों में अचानक बदलाव आता है। वह अब तैयार होने के लिए प्रयास कर रही है और वह आपके सामने आने का प्रयास करेगी। ऐसा करके वह आपको आकर्षित करने की कोशिश कर रही है।

हंटर मोड (Hunter Mode)

आपको रुचि के संकेतों को नोटिस करने के लिए एक शिकारी की तरह व्यवहार करना होगा, बहुत सतर्क रहना और अपने शिकार पर लगातार नज़र रखना। आपको उसके बारे में सब कुछ जानना चाहिए (वह कब आती है और जाती है, वह कब खाती है, वह कब ब्रेक लेती है, सिगरेट का समय, आदि)। यह आपको अपनी चालें योजना बनाने में मदद करेगा, आपका उद्देश्य शुरू में अपने क्षेत्र की सभी महिलाओं को अधिकतम एक्सपोजर देना है। उन्हें आपको अक्सर देखना चाहिए, बिना नोटिस किए। और इसका मतलब यह नहीं है कि आप अन्य लोगों या उसके दोस्तों से बात करें। यह एक बेवकूफी भरा कदम होगा। आपको गुप्त रूप से कार्य करना चाहिए। किसी को भी यह नहीं पता चलना चाहिए कि आप किस पर नज़र रख रहे हैं। न ही आपके करीबी दोस्तों को। यह डेटिंग की गोपनीयता का सबसे महत्वपूर्ण नियम है। मैंने 1000 से अधिक महिलाओं के साथ डेटिंग की है और मेरे सबसे अच्छे दोस्त 5 से अधिक डेट्स का नाम नहीं ले सकते। याद रखें, आप एक शिकारी हैं और आपकी हर चाल गुप्त है।

लोन वुल्फ (Lone Wolf)

दूसरी बात, अगर आप एक सफल खिलाड़ी बनना चाहते हैं, तो आपको हमेशा अकेले शिकार करना चाहिए। एक लोन वुल्फ बनें। जहाँ भी आप हों, कॉलेज, ऑफिस, जिम क्लब, छुट्टियाँ, अकेले रहें। शुरू में यह कठिन होगा, लेकिन बाद में आप जानेंगे कि यह आपके लिए सबसे अच्छी चीज़ है। आपको किसी के साथ नहीं देखा जाना चाहिए।

यह आपके डेटिंग जीवन को कई तरीकों से लाभ पहुंचाएगा:

- अकेले रहने का सबसे बड़ा लाभ यह है कि आप हमेशा शिकार मोड में रह सकते हैं। आपकी सुबह की यात्रा (ट्रेन, बस, कैब) से लेकर आपकी रात की बाहर जाने तक। शिकार जारी है। रुचि के संकेतों की तलाश करते रहें।
- अगर आप हमेशा अकेले हैं और दूसरों के साथ नहीं देखे जाते, तो यह उसके मन में रहस्य पैदा करेगा और आपको जानने की जिज्ञासा बढ़ाएगा।
- अकेले रहना आपको अपने शिकार को बिना देखे ट्रेक करने में मदद करेगा।
- आप अपनी चालों की योजना बना सकते हैं बिना यह सोचे कि आप किसके साथ हैं। उदाहरण के लिए, अगर आप जानते हैं कि वह सुबह 10 बजे ऑफिस या कॉलेज में प्रवेश करने वाली है और आप जानते हैं कि वह किस कॉरिडोर या गली से गुजरती है, तो आप उसकी नजर में आए बिना उसे पार करने की योजना बना सकते हैं। बस बिना उसे देखे सीधे चलें। अब आपको यह अधिक बार करना होगा ताकि वह आपको नोटिस करे। इसलिए अगर आप अकेले हैं, तो आप इसे गुप्त रूप से कर सकते हैं, लेकिन अगर आप दोस्तों के साथ हैं और आप यह नियमित रूप से करते हैं, तो लोग बात करेंगे और उसे यह विचार आ सकता है कि XYZ लड़का आपके पीछे है, और जैसे ही यह होता है, आपने अपने शिकार को अपनी मंशा के बारे में बता दिया है, जिससे आपके लिए यह मुश्किल हो जाएगा।
- अकेले रहकर आप उसके सामने गतिविधियों में शामिल हो सकते हैं और उसे पूरी तरह से नजरअंदाज करने का नाटक कर सकते हैं। आप यह नहीं कर सकते अगर आप दोस्तों के साथ हैं क्योंकि वे कहीं और जाना चाहेंगे। याद रखें, उनके पास कोई उद्देश्य नहीं है, लेकिन आपके पास है।
- अकेले रहकर आप न केवल अपने बारे में आत्मविश्वासी महसूस करते हैं, बल्कि यह भी कि लड़कियों के लिए आपके पास आना आसान हो जाता है। अगर आप लोगों के बीच हैं, तो वह कभी भी आपके पास नहीं आएगी। और आप भी वही करते हैं।
- अगर आप अकेले हैं और आपको अस्वीकृति मिलती है, तो मुस्कराएँ और आगे बढ़ें, किसी ने आपको अस्वीकृत होते नहीं देखा।

एक अच्छा समस्या होना

अगर आप ऊपर दिए गए सभी टिप्स का पालन कर रहे हैं, तो आप एक अच्छी समस्या का सामना कर रहे होंगे: एक ही जगह (जैसे ऑफिस, कॉलेज, जिम, कैफे, क्लब आदि) से एक से अधिक महिलाएँ रुचि के संकेत दिखा रही हैं और मुझे नहीं पता कि पहले किससे संपर्क करूँ।

इस स्थिति में, कुछ बातें हैं जिन्हें आपको समझना चाहिए। सबसे पहले, यह स्थान पर निर्भर करेगा। चलिए इसे कुछ वास्तविक जीवन के उदाहरणों के साथ समझते हैं।

अगर 2 से अधिक महिलाएँ रुचि के संकेत दिखा रही हैं, तो पहले यह जांचें कि क्या वे दोस्त हैं या नहीं। अगर वे दोस्त नहीं हैं, तो पहले आसान वाले को चुनें और कठिन वाले को बाद में। अगर वे दोस्त हैं, तो सबसे खूबसूरत या जिस महिला को आप चाहते हैं, उसे चुनें। क्योंकि अगर वे दोस्त हैं, तो वे आपके बारे में बात करेंगी और अगर आप सबसे खूबसूरत को चुनते हैं, तो अन्य बस उसका अनुसरण करेंगी क्योंकि उसे मान्यता की आवश्यकता होती है। महिलाएँ अच्छे दिखने वाले पुरुषों के साथ डेटिंग करना चाहती हैं, न कि इसलिए कि वे रोमांटिक हैं या बिस्तर में अच्छे हैं, बल्कि इसलिए कि वे उसे दिखाना चाहती हैं। हम इसी मनोविज्ञान का उल्टा उपयोग करेंगे, अगर वे दोस्त हैं, तो सभी में से सबसे अच्छे को चुनकर। हम इस गाइड में बाद में बात करेंगे कि एक साथ 2 से अधिक पार्टनर्स को कैसे प्रबंधित करें। फिलहाल, बस रुचि के संकेतों और उनकी दिखावट के आधार पर उन्हें प्राथमिकता दें। आप इसे अपनी व्यक्तिगत पसंद के आधार पर रणनीतिक बना सकते हैं। मैं व्यक्तिगत रूप से सबसे खूबसूरत को चुनता हूँ, चाहे उसकी अन्य लोगों के साथ कोई भी संबंध हो।

मुझे आपको एक वास्तविक जीवन का उदाहरण देने दें। मैंने गुडगाँव में एक स्टार्टअप में शामिल हुआ जहाँ 2000 से अधिक कर्मचारी थे। चूंकि यह एक स्टार्टअप था, यह युवा और खूबसूरत महिलाओं से भरा हुआ था और मेरी प्रतिस्पर्धा IIT के गीक और नर्ड्स के साथ थी। उनमें से अधिकांश फिट नहीं थे, जींस-टी-शर्ट पहनने वाले लोग थे जिनके पास महिलाओं के साथ बहुत कम अनुभव था। लेकिन कुछ थे जो अच्छे प्रतिस्पर्धा थे।

जब मैं शामिल हुआ, तो मैं पहले से ही तैयार था, मैं फिट था और हमेशा प्रभाव डालने के लिए कपड़े पहने हुए था। मैंने कोई दोस्त नहीं बनाए और हमेशा अकेला रहा। यह एक बड़ा खेल का मैदान था जिसमें बहुत सारी खूबसूरत लड़कियाँ थीं। इसलिए मैंने अधिकतम एक्सपोजर पाने से शुरुआत की, मैं चाहता था कि हर लड़की जान जाए कि मैं आ गया हूँ और इसे हासिल करने के लिए मैंने हर कुछ समय में फ्लोर पर चलना शुरू किया। मैं फिट और सूट में था, स्टाइल में गंभीर चेहरे के साथ चल रहा था। मैं किसी से बात नहीं करता था। जब मुझे पर्याप्त एक्सपोजर मिला, तो मुझे हर तरह की लड़की से ध्यान मिलने लगा। कॉलिंग टीम की लड़की से लेकर शादीशुदा AVP तक। चूंकि मैं नया था और किसी को मेरे बारे में कुछ नहीं पता था, इसलिए मेरे लिए अपने बारे में एक रहस्य बनाना आसान था। मैंने यह भी सुनिश्चित किया कि मैं ऑफिस के लोगों के साथ किसी भी सामाजिक शाम में शामिल न होऊँ। मैंने रहस्य बनाए रखने के लिए

सभी प्रकार की अनौपचारिक बैठकों से बचा। इससे मुझे कई संभावित डेट्स मिलीं। मेरे पास उन लड़कियों की एक बड़ी सूची थी जो मुझमें रुचि रखती थीं और मुझे पहले किससे संपर्क करना है, यह तय करना था। यहाँ मेरे पास 2 विकल्प थे: या तो पहले आसान वाले को चुनें या सबसे खूबसूरत को। अगर आप एक शुरुआती हैं, तो मैं आपको सलाह दूंगा कि आप पहले आसान वाले के साथ जाएँ ताकि कुछ अनुभव प्राप्त कर सकें और अपने सामाजिक मूल्य पर काम करते रहें, यानी आपकी दिखावट, कपड़ों की समझ, संचार कौशल, और सामाजिक स्थिति को अपग्रेड करना। हालांकि एक वैकल्पिक तरीका भी है, लेकिन फिलहाल इसे सरल रखें। मैंने व्यक्तिगत रूप से सबसे खूबसूरत को पहले शिकार करने का निर्णय लिया क्योंकि मेरे पास दिखावट और अनुभव दोनों थे। ऐसा करने से बाकी लोग बस उसका अनुसरण करेंगे। हमेशा सबसे स्पष्ट वाले से बचें अगर आप उसी स्थिति में हैं। वह आपके लिए दूसरों का शिकार करना मुश्किल बना देगी। यहाँ कुंजी गोपनीयता है, किसी को नहीं पता होना चाहिए कि आप किससे डेट कर रहे हैं। और एक ही विभाग की लड़कियों से बचें। मेरी विभाग की एक प्यारी लड़की थी और उसे वास्तव में मुझसे कुछ था, लेकिन मैंने कभी उससे बात नहीं की, वह मेरी सूची में आखिरी थी।

आप विभिन्न स्थानों पर समान तरीकों का उपयोग कर सकते हैं, जैसे: कॉलेज, फिट और अच्छे कपड़े पहने रहना, हमेशा अकेले रहना, एक्सपोजर प्राप्त करना, रुचि के संकेतों का उपयोग करके संभावित डेट्स की एक सूची बनाना, अपनी कक्षा की लड़कियों से बचना और अपनी डेट को गुप्त रखना।

संभावित डेट्स की एक सूची बनाना और एक्सपोजर प्राप्त करना कठिन काम है, इसमें योजना बनाना और सही निष्पादन की आवश्यकता होती है। हालांकि, जब आप उस विशेष स्थान के लिए स्टार परफार्मर होते हैं, तो यह आसान होता है। उदाहरण के लिए: अगर आप ऑफिस में हैं, तो उच्च पद पर होना स्वचालित रूप से आपको एक्सपोजर देगा, अगर आप कॉलेज में हैं, तो किसी भी गतिविधि के स्टार परफार्मर होने से आपको एक्सपोजर मिलेगा (खेल, अतिरिक्त पाठ्यक्रम गतिविधियाँ, नृत्य, राजनीति), अगर आप जिम में हैं, तो एक शानदार शरीर होने से आपको एक्सपोजर मिलेगा, अगर आप क्लब में हैं, तो DJ होना आपको एक्सपोजर देगा।

ऑफलाइन एक्सपोजर पाने के लिए स्थानों की सूची

- **कार्यस्थल:** एक ही विभाग से बचें।
- **कॉलेज:** कैंपस इवेंट्स, लेक्चर, क्लब, सोसाइटी और गुप्स।
- **जिम/फिटनेस क्लब:** ऐसे जिम की सदस्यता लें जैसे कि Cult, जिसमें शहर में कई आउटलेट्स हों, जो आपको किसी भी क्लब में वर्कआउट करने की अनुमति देते हैं, जिससे आपकी महिलाओं के साथ एक्सपोजर बढ़ता है। यह आपको शहर के विभिन्न कोनों से अलग-अलग महिलाओं से मिलने की लचीलापन देता है।
- **योग कक्षाएँ:** महिलाओं से मिलने के लिए एक सही सेटिंग, हर कुछ महीनों में योग स्टूडियो बदलते रहें ताकि अधिक एक्सपोजर मिल सके। अगर आपकी कक्षा में पहले से ही महिलाओं का ध्यान है, तो समय बदलें और एक अलग बैच चुनें। याद रखें, अधिक एक्सपोजर का मतलब अधिक डेट्स।
- **नृत्य कक्षाएँ:** अपने शहर में साल्सा नृत्य कक्षाओं की तलाश करें और आप निश्चित रूप से वहाँ से किसी के साथ डेटिंग करेंगे।
- **कैफे:** अपने शहर के कैफे की जांच करें जो लोगों को बस आराम करने और एक या दो दिन बिताने की अनुमति देते हैं। एक किताब के साथ पूरे दिन अकेले बैठें और आप वहाँ एक डेट पा सकते हैं। अगर आप खर्च कर सकते हैं, तो उच्च श्रेणी के कैफे में जाएँ क्योंकि वहाँ संपर्क करना आसान होता है क्योंकि अमीर लड़कियाँ संपर्क किए जाने की आदत में होती हैं।
- **बार और क्लब:** हर रात अकेले बार और क्लब जाएँ। दोस्तों को न ले जाएँ। इस प्रोटोकॉल का पालन करें। बार में प्रवेश करें, एक चक्कर लगाएँ और सभी को देखें। यह पता लगाने की कोशिश करें कि कौन अपने आदमी के साथ है और कौन सिर्फ दोस्तों के साथ है। आप उसके बॉयफ्रेंड और दोस्त के बीच का अंतर उसके स्पर्श और उसकी नज़र से जान सकते हैं। आपका उद्देश्य यहाँ उन लड़कियों को खोजना है जो अपने बॉयफ्रेंड के साथ नहीं हैं। वे या तो अन्य लड़कियों या दोस्तों के साथ हैं। ये आपके लक्ष्य हैं। अब आप बार में एक जगह खोजें जहाँ से आप क्लब का अधिकांश दृश्य देख सकें। आप यहाँ नींबू पानी का गिलास लेकर खड़े होते हैं और संकेत (रुचि के संकेत) प्राप्त करना शुरू करते हैं। आंखों का संपर्क + मुस्कान एक संकेत है। आप शराब नहीं पीते और किसी भी कीमत पर नृत्य से बचते हैं।

क्लब में नृत्य करने वाले लड़के सिर्फ जोकर और मनोरंजन करने वाले होते हैं, और मैं यह इसलिए कहता हूँ क्योंकि जब आप नृत्य करते हैं, तो आपको अपने चारों ओर संभावित डेट्स के बारे में कोई जानकारी नहीं होती और आप पिग की तरह पसीना बहा रहे होते हैं, messy बाल और कपड़े के साथ, केवल एक शराबी महिला ही आपकी शिकार हो सकती है। इसलिए हमेशा इससे बचें, एक जेंटलमेन बनें और एक गिलास पेय के साथ खड़े रहें, संकेत पढ़ें और सही समय पर अपनी चाल चले। अगर वह आपको लगातार देखती है और मुस्कराती है, तो उस पल का इंतजार करें जब वह वॉशरूम की ओर जाती है, यह उसके लिए आपको बातचीत शुरू करने का संकेत है क्योंकि उसने अपने साथियों से खुद को अलग कर लिया है। सभी परिदृश्यों में, चाहे वह अपनी गर्लफ्रेंड्स, बॉयफ्रेंड्स, या सिर्फ दोस्तों के साथ हो, जब वह अकेली हो, तो बातचीत शुरू करना सबसे अच्छी रणनीति है।

- **बुकस्टोर और लाइब्रेरी:** अगर आप विभिन्न प्रकार की महिलाओं का अनुभव करना चाहते हैं, तो आपको विभिन्न स्थानों से महिलाओं को खोजना चाहिए। जो लड़कियाँ पढ़ती हैं, वे दुर्लभ होती हैं, वे आपको पत्र और कविताएँ लिखेंगी और बहुत अभिव्यक्तिशील होती हैं। उनके साथ डेटिंग करना एक अनोखा अनुभव होगा। एक त्वरित हैक - देखें कि वह क्या पढ़ रही है, उस किताब का सारांश गूगल करें और फिर किताब के बारे में कुछ अच्छा कहें बिना कहानी का खुलासा किए। इसे एक आइस ब्रेकर के रूप में उपयोग करें ताकि आप एक कनेक्शन बना सकें।
- **आर्ट गैलरी:** यहाँ भी बहुत रचनात्मक भीड़ होती है और वे बहुत खुले विचारों वाली होती हैं। बातचीत शुरू करना आसान होता है, लेकिन सुनिश्चित करें कि आप कला के मूलभूत पहलुओं को समझते हैं।
- **ऑफलाइन डेटिंग इवेंट्स:** हर शहर में ऑफलाइन डेटिंग इवेंट्स का अपना संस्करण होता है, ये डेट पाने का एक त्वरित तरीका हैं।
- **चैरिटी इवेंट्स:** चैरिटी इवेंट्स में बहुत सारी शादीशुदा महिलाएँ होती हैं जो अपने पतियों से बोर हो चुकी हैं और जोश को फिर से जगाने की तलाश में हैं। कोई चाल की आवश्यकता नहीं है, बस एक जेंटलमेन के रूप में वहाँ रहें और आप एक डेट पाएंगे। बस सुनिश्चित करें कि आप इस बारे में बहुत सावधान रहें क्योंकि शादीशुदा महिलाएँ अपनी शादीशुदा जिंदगी को जोखिम में नहीं डालना चाहतीं। अगर आप ऐसा कर सकते हैं, तो वह आपकी सराहना करेगी और जीवन भर आपकी रहेगी।
- किसी भी प्रकार का रिट्रीट जो समूह के लोगों के साथ बुक किया गया हो: उदाहरण के लिए, एक समूह के साथ ध्यान रिट्रीट, यह आपको उनके साथ कुछ दिनों तक रहने की अनुमति देगा, जो एक कनेक्शन बनाने के लिए पर्याप्त है।

- सोलो ट्रैवल ग्रुप्स: यह एकल या लड़कियों के समूह से मिलने का एक शानदार तरीका है।
- हॉस्टल: यात्रा करते समय, हॉस्टल में ठहरना आपको उन महिलाओं से मिलने का अवसर देगा जो अकेले यात्रा कर रही हैं। सुनिश्चित करें कि आप डॉर्म में न रहें और हॉस्टल में एक प्राइवेट रूम लें। इससे आपको 2 तरीकों से लाभ होगा: एक, यह एक कम बजट वाले यात्री के लिए धन का संकेत होगा, और दो, आपके पास उसे आमंत्रित करने के लिए एक व्यक्तिगत स्थान होगा ताकि आप आराम कर सकें।

ऑनलाइन एक्सपोजर



जब बात आपके "आप" को बनाने की आती है, तो आपने शानदार काम किया है और आप पहले से ही महिलाओं को आकर्षित करने में अच्छे परिणाम प्राप्त कर रहे हैं। लेकिन ऑनलाइन डेटिंग एक पूरी तरह से अलग खेल है। यहाँ दूसरी व्यक्ति एक डिवाइस के पीछे बैठा है और उसकी नीयत आधी-अधूरी है। वह वास्तव में किसी को खोजने की कोशिश नहीं कर रही है। अधिकांश मामलों में, वह बस मज़े के लिए वहाँ है, सामाजिक मान्यता के लिए बहुत सारे मैच प्राप्त करने के लिए कि वह अभी भी आकर्षक है, ब्रेकअप के बाद एक साथी की तलाश में है या शायद उसके दोस्तों ने उसे ऑनलाइन डेटिंग करने के लिए प्रेरित किया है। जो भी कारण हो। हमारा पहला उद्देश्य यह सुनिश्चित करना है कि हम यह नियंत्रित करें कि अन्य लोग हमारे बारे में क्या सोचते हैं। अब हम यह कैसे करेंगे? दूसरों की धारणा को नियंत्रित करने के लिए हमें अपना प्रोफ़ाइल ठीक करना होगा। हम सोशल मीडिया से लेकर डेटिंग साइटों तक विभिन्न प्लेटफ़ार्मों का उपयोग कर सकते हैं, लेकिन आपके ऑनलाइन एक्सपोजर का सबसे महत्वपूर्ण हिस्सा वह छवि होगी जो आप दूसरों, इस मामले में महिलाओं के सामने प्रस्तुत करते हैं।

लोग आपको कहेंगे कि आप प्रामाणिक और वास्तविक रहें, लेकिन मैं आपको बताऊंगा कि प्रामाणिकता और वास्तविकता उन पुरुषों के लिए है जो केवल कुछ महिलाओं के साथ डेटिंग करना चाहते हैं या शायद एक को खोजकर बसना चाहते हैं। अगर यही आपका उद्देश्य है, तो आगे बढ़ें और प्रामाणिक और वास्तविक बनें। लेकिन आप किसे बेवकूफ बना रहे हैं? आप जानते हैं कि आप एक खिलाड़ी बनना चाहते हैं, आप यह महसूस करना चाहते हैं कि एक साथ कई महिलाओं द्वारा प्यार किया जाना कैसा होता है और पूरी तरह से नियंत्रण में रहना। इस मामले में, आपको एक ऐसे आदमी का प्रोफ़ाइल बनाना होगा जो पैसे की कमी से जूझ नहीं रहा है, बाहर खाना पसंद करता है और पार्टी करता है, यात्रा करना पसंद करता है, अच्छी तरह से पढ़ा हुआ है, और ऐसा दिखता है जैसे वह महिलाओं के चारों ओर रहना पसंद करता है। मैं आपको यह करने का तरीका बताऊंगा:

सोशल मीडिया: आपका इंस्टाग्राम प्रोफ़ाइल पहली चीज़ है जिसे हर लड़की चेक करेगी, इसलिए सुनिश्चित करें कि आप वही प्रदर्शित कर रहे हैं जिसके बारे में हमने अभी बात की। यहाँ आपको अपने "आप" को दिखाने से शुरुआत करनी चाहिए। याद रखें, "आप" का मतलब है आपका फिट शरीर, कपड़ों की समझ, स्टाइलिश लुक्स, और चारिस्मा।

तो अगर आपके पास एब्स हैं, तो समुद्र तट या पूल से टॉपलेस तस्वीरें पोस्ट करना शुरू करें या बस बिना आस्तीन की टी-शर्ट पहनें, स्टाइलिश कपड़ों या सूट में आपकी तस्वीरें, आपके पसंदीदा परफ्यूम, आपकी पहनी हुई घड़ियाँ, कुछ भी जो आपके "आप" को दिखाता है। अगला, आपके प्रोफ़ाइल में विभिन्न स्थानों पर यात्रा करते हुए आपकी तस्वीरें या वीडियो होने चाहिए, 5-सितारा होटलों में ठहरते हुए, और उड़ान भरते हुए। उड़ानें और 5-सितारा होटल धन के संकेत हैं, यह दिखाता है कि आप अमीर हैं और वे आपको मिलने के बिना इसकी पुष्टि नहीं कर सकते। दूसरा संकेत जो आप भेजना चाहते हैं वह है मज़ा।

महिलाएँ बोरिंग लड़कों के साथ रहना पसंद नहीं करतीं, वे मज़ा और रोमांच की तलाश में होती हैं और यही कारण है कि स्कूल में खेल खेलने वाले लड़कों को सभी का ध्यान मिलता है, इसलिए इसका उपयोग करें। अपनी मजेदार तस्वीरें पोस्ट करें, जैसे यात्रा की तस्वीरें, ट्रेंडी और अनोखे कैफे में खाना खाते हुए, हाइकिंग, कैम्पिंग, सर्फिंग, कूल जगहों पर पार्टी करते हुए, नियमित क्लबों के बजाय पूल पार्टियों आदि। तीसरा संकेत जो हम भेजना चाहते हैं वह है बुद्धिमत्ता, और यह उसके लिए चेकमेट होगा।

आप एक अच्छे कपड़े पहने हुए, फिट लड़के हैं, जो आकर्षित करना जानता है, खाने और यात्रा को पसंद करता है, हमेशा कुछ मजेदार कर रहा है और बुद्धिमान भी है। उसे और क्या चाहिए? इस स्थिति में, वह आपकी प्राकृतिक दिखावट पर समझौता करने के लिए तैयार है। प्राकृतिक दिखावट का मतलब है आपका चेहरा और आपकी त्वचा का रंग, जो आप जन्म से लेकर आए हैं। भले ही आप स्वाभाविक रूप से औसत से नीचे दिखने वाले लड़के हों, लेकिन अगर आप ऊपर दिए गए सभी बिंदुओं पर खरे उतरते हैं, तो आप कभी अकेले नहीं सोएंगे, यह मेरा वादा है।

अब बुद्धिमत्ता का संकेत देने पर वापस आते हैं, सबसे अच्छा तरीका है बहुत पढ़ना क्योंकि यह वास्तव में आपको स्मार्ट बना सकता है, न कि सिर्फ दिखावे के लिए। अपने स्कूल के दिनों से, मैंने हर दिन कुछ न कुछ पढ़ा है, मैं हमेशा वर्तमान मामलों से अपडेट रहता हूँ, यह आपको यह जानने में मदद करेगा कि क्या हो रहा है और बातचीत में बहुत सहायक होता है। मैं दर्शन, धर्म, व्यवसाय, विज्ञान और चिकित्सा के बारे में बहुत पढ़ता हूँ। ऐसा करके मैंने बुनियादी बातों की समझ विकसित की और साथ ही हर विषय पर अपनी राय बनाई। कभी-कभी मैं जीवन, आध्यात्मिकता, विज्ञान या स्वास्थ्य के बारे में कुछ स्मार्ट पोस्ट करता हूँ। यह दिखाता है कि मैं सिर्फ एक अच्छे दिखने वाला आदमी नहीं हूँ, बल्कि मैं एक बुद्धिमान भी हूँ।

गहराई में, वह यह नहीं जानती, लेकिन एक महिला मजबूत और बुद्धिमान पुरुषों के साथ सुरक्षित महसूस करती है और यही कारण है कि वे उन्हें पसंद करती हैं। अब सुनिश्चित करें कि आप कभी भी किसी महिला के साथ तस्वीर पोस्ट न करें, अगर यह एक समूह है तो ठीक है, लेकिन कभी भी किसी महिला के साथ कहानी या पोस्ट न करें।

आप इसे साफ रखना चाहते हैं और यह नहीं छोड़ना चाहते कि आप किसी के साथ डेटिंग कर रहे हैं। भले ही आपकी डेट्स आपको टैग करने पर जोर दें, उन्हें टालने के लिए कोई बहाना बताएं। मेरा पसंदीदा है: मैं अपनी व्यक्तिगत जिंदगी को प्राइवेट रखना पसंद करता हूँ या मेरे लिए आपको बताने के लिए अभी बहुत जल्दी है। अपनी जिंदगी के बारे में भी प्राइवेट रहें, याद रखें कि हमने गोपनीयता को एक उपकरण के रूप में बात की थी। बस कुछ भी यादृच्छिक रूप से पोस्ट न करें, सब कुछ एक प्रभाव डालना चाहिए।

एक बार जब आपका प्रोफ़ाइल तैयार हो जाए, तो यहाँ कुछ करने योग्य बातें और न करने योग्य बातें हैं:

- इंस्टाग्राम सुझाव अनुभाग में जाएँ और क्यूट लड़कियों को फॉलो करें।
- अपने सामान्य दोस्तों की सूची की जांच करें और उन्हें फॉलो करें।
- उन महिलाओं की एक अच्छी सूची बनाएं जिनसे आप डेट करना चाहते हैं।
- कभी भी किसी को डायरेक्ट मैसेज (DM) न भेजें, आप एक जेंटलमेन हैं, हारने वाले नहीं।
- उनकी किसी भी पोस्ट पर टिप्पणी न करें। इसके दो कारण हैं: एक, आप ध्यान के लिए बेताब दिखते हैं, और दो, यह वहाँ सुरक्षित रहेगा और अन्य महिलाएँ इसे देख सकती हैं। अगर एक महिला यह महसूस करती है कि आप बेताब हैं, तो वह कभी भी आपसे डेट नहीं करेगी, यही तरीका है।
- सोशल मीडिया पर आप जो एकमात्र संकेत भेज सकते हैं, वह है लाइक बटन दबाना। हर बार जब वह कुछ पोस्ट करती है, तो वैकल्पिक दिनों में उसकी सामग्री को लाइक करें, इसे नियमित रूप से न करें। ऐसा करने से वह जान जाएगी कि आप मौजूद हैं और वह आपको चेक करेगी। अगर वह सिंगल है और आपके प्रोफ़ाइल को दिलचस्प पाती है, तो वह कुछ समय बाद आपको वापस फॉलो करेगी।
- उसे DM न करें, मैं यह फिर से कह रहा हूँ।
- मैंने एक ऐप भी आजमाया था जो मुझे दिखाता था कि कौन मेरे प्रोफ़ाइल पर जा रहा है, और यह उसके व्यवहार की जांच करने में बहुत मददगार था। मैं इसे यहाँ लिंक करूँगा। आप इस ऐप का उपयोग यह देखने के लिए कर सकते हैं कि क्या वह आपको चेक कर रही है या नहीं।
- अगर वह आपको वापस फॉलो करती है, तो आप उसकी कहानियों पर प्रतिक्रिया देना शुरू करें। चूंकि वह आपको फॉलो कर रही है, वह अब बात करने के लिए खुली है।
- पहले उसके व्यवहार की जांच करें, उसकी कहानियों पर प्रतिक्रियाएँ भेजकर। अगर उसे आपकी प्रतिक्रिया पसंद आती है, तो आप उसकी कहानियों पर टिप्पणी शुरू कर सकते हैं। अगर उसे आपकी कहानी की प्रतिक्रियाएँ पसंद नहीं आतीं, तो रुकें और केवल पोस्ट को लाइक करने पर वापस जाएँ।
- सोशल मीडिया एक दीर्घकालिक खेल है जहाँ आप डेटिंग साइटों की तरह परिणाम की उम्मीद नहीं कर सकते। इसलिए धैर्य रखना सबसे अच्छी रणनीति है। बस इसका पालन करें और आप देखेंगे कि एक दिन वह आपको टेक्स्ट कर रही है या आपकी कहानियों पर प्रतिक्रिया देना शुरू कर रही है। यह एक संकेत है कि वह आपको एक्सप्लोर करने के लिए तैयार है और आपको इसे खराब नहीं करना चाहिए।
- एक और तेज़ तरीका जो आप आजमा सकते हैं, वह है अपनी सबसे अच्छी दिखने वाली तस्वीर या वीडियो को एक रोमांटिक गाने के साथ रील में बदलना, अब इसे अपने स्थानीय क्षेत्र में अपनी उम्र की पसंद की केवल महिलाओं को बढ़ावा दें, आप DM प्राप्त करना शुरू कर देंगे।
- ये तरीके केवल उन महिलाओं के साथ काम करेंगे जिनके पास 10k से कम फॉलोअर्स हैं।

डेटिंग ऐप्स: प्यार पाने का सबसे तेज़ तरीका



डेटिंग ऐप्स का उपयोग करना शुरुआती लोगों के लिए प्यार पाने का सबसे तेज़ तरीका है। अगर आप एक अनुभवी खिलाड़ी हैं, तो आप जानते हैं कि मैं किस बारे में बात कर रहा हूँ। कई ऐप्स हैं और हम सभी का उपयोग करेंगे। हमारा उद्देश्य अधिकतम एक्सपोजर प्राप्त करना है और इसलिए हम सभी को डाउनलोड करेंगे। उन्हें सूचीबद्ध करने से पहले, मैं आपको बताना चाहता हूँ कि पहला सिद्धांत वही है। आप खुद को उस आदमी के रूप में प्रस्तुत करना चाहते हैं जो वह चाहती है, हमने पहले ही सोशल मीडिया प्रोफाइल के बारे में चर्चा करते समय इसे कवर किया है। इसलिए वही करें और एक शानदार प्रोफाइल बनाएं। डेटिंग साइट्स पर ध्यान में रखने वाली एकमात्र बात यह है कि वहाँ प्राथमिकता के प्रश्न होते हैं और मैं चाहता हूँ कि आप या तो उन्हें छोड़ दें या "कभी-कभी" के साथ उत्तर दें, बहुत विशिष्ट न हों। हम अपने उत्तरों में सामान्य रहना चाहते हैं, नहीं तो वह आपको टाइपकास्ट कर देगी। लड़के शायद ही कभी प्रोफाइल पढ़ते हैं, लेकिन विश्वास करें, लड़कियाँ ऐसा करती हैं, इसलिए बहुत विशिष्ट न हों।

यहाँ उन ऐप्स की सूची है जिन्हें आपको डाउनलोड करना चाहिए:

1. Tinder
2. Bumble
3. Hinge
4. TrulyMadly
5. OkCupid
6. Happn
7. Aisle
8. Coffee Meets Bagel
9. Luxy

इन ऐप्स पर आपको विभिन्न प्रकार के दर्शक मिलेंगे। Tinder और Bumble में युवा और आधुनिक महिलाएँ होती हैं, Hinge और Coffee Meets Bagel में अधिक हिप्पी और कलात्मक लोग होते हैं जो धीरे-धीरे आगे बढ़ना पसंद करते हैं, Truly Madly और Happn में मध्यम वर्ग का भीड़ होती है। अगर पैसे की कोई समस्या नहीं है, तो मैं Luxy की सिफारिश करूंगा, यह करोड़पतियों के लिए है, यह नया है और पुरुषों को सभी का ध्यान मिलता है क्योंकि महिलाएँ सोचती हैं कि इस ऐप पर हर कोई करोड़पति है, इसलिए वे न केवल आपको ध्यान देती हैं बल्कि आपको गंभीरता से भी लेती हैं। आपको केवल यह ध्यान रखना है कि इस ऐप के माध्यम से मिलने वाली कोई भी महिला 5 सितारों से कम पर संतुष्ट नहीं होगी। इसलिए अगर आपके पास पैसे हैं और आप हॉट लड़कियों के साथ डेटिंग करना चाहते हैं, तो Luxy आपके लिए सही है।

मैं सभी ऐप्स के लिए भुगतान किए गए प्लान लेने की सिफारिश करता हूँ, इससे आपको हमेशा बातचीत करने के लिए बहुत सारे मैच मिलेंगे।

नीचे उन दिशानिर्देशों की सूची दी गई है जिन्हें आपको इन ऐप्स पर प्यार खोजने के लिए पालन करना चाहिए:

1. महिलाएँ ऑनलाइन डेटिंग कैसे करती हैं, इसे समझना:

महिलाएँ अक्सर सुरक्षा, वास्तविक संबंधों और अर्थपूर्ण बातचीत को प्राथमिकता देती हैं। वे स्पष्ट तस्वीरों, सम्मानजनक और आकर्षक बातचीत, और किसी ऐसे व्यक्ति की प्रोफाइल की सराहना करती हैं जो उनके रुचियों और मूल्यों के साथ मेल खाता हो।

2. एल्गोरिदम को हैक करना:

जबकि Tinder का एल्गोरिदम जटिल है, अपनी प्रोफाइल को नियमित रूप से अपडेट करना, ऐप के साथ लगातार जुड़ना, और सही स्वाइप प्राप्त करना आपकी दृश्यता बढ़ा सकता है। गुणवत्ता मात्रा से अधिक महत्वपूर्ण है—अर्थात् अर्थपूर्ण इंटरैक्शन अत्यधिक स्वाइपिंग से अधिक महत्वपूर्ण हैं।

3. सही तस्वीरें चुनना:

- मुख्य फोटो: एक स्पष्ट, दोस्ताना, और अकेली तस्वीर सबसे अच्छी होती है। यह आपके "आप" को दर्शाना चाहिए।
- अतिरिक्त तस्वीरें: अपनी हॉबीज़, यात्रा के अनुभव, सामाजिक गतिविधियों, और एक अच्छे कपड़े पहने हुए फोटो को शामिल करें ताकि प्रोफाइल संतुलित हो।
- ग्रुप शॉट्स से बचें: अगर ग्रुप फोटो का उपयोग कर रहे हैं, तो सुनिश्चित करें कि यह स्पष्ट हो कि आप कौन हैं।

4. दिलचस्प प्रोफाइल लिखना:

- सोशल मीडिया प्रोफाइल बनाते समय जो हमने बात की थी, उसका पालन करें।
- हास्य का उपयोग करें: अपनी बायो में थोड़ा हास्य जोड़ें ताकि आपकी व्यक्तिगतता दिखे और आपकी प्रोफाइल अधिक आकर्षक बने।
- जुनून को उजागर करें: अपनी रुचियों, हॉबीज़, और जो आपको अद्वितीय बनाता है, उसे उल्लेख करें।
- संक्षिप्त रखें: एक संक्षिप्त बायो लिखें जो पढ़ने में आसान हो और आपकी व्यक्तिगतता का एक झलक प्रदान करे।

कैसे उसके दिमाग से खेलें
और उसे आपसे प्यार करने
पर मजबूर करें?



आपने लोगों को कहते सुना होगा कि आप एक महिला के दिमाग को नहीं समझ सकते, लेकिन मेरे अनुभव में महिलाओं के साथ ऐसा नहीं था। मैंने बहुत अच्छे से समझा है कि वह क्या चाहती है और क्यों चाहती है। क्या मैं हर मौके पर उसे नियंत्रित करने में सफल रहा या नहीं, यह एक अलग कहानी है, लेकिन मैं हमेशा जानता था कि वह हर समय क्या कर रही है। मेरे लिए सभी मुठभेड़ों के बारे में लिखना मुश्किल होगा, लेकिन मैं आपको कुछ मूलभूत सिद्धांत देने की कोशिश करूंगा ताकि आप उनका अपने लाभ के लिए उपयोग कर सकें। मैं आपको अपने सिद्धांतों के साथ छोड़ दूंगा और यह आप पर निर्भर करता है कि आप उनसे सहमत होते हैं या नहीं।

अब, उसके दिमाग को समझने के लिए, चलिए शुरुआत से चलते हैं। जब एक लड़की का जन्म होता है, तो वह 2-3 साल अपनी माँ के साथ बिताती है, लेकिन उसके बाद वह अपने पिता की बेटी बन जाती है। वह अपने पिता के घर आने पर तुरंत उसके पास दौड़ती है और उसे सारा प्यार देती है। वह यह जानबूझकर नहीं कर रही है, यह स्वचालित रूप से हो रहा है क्योंकि प्रकृति ने उसे भावनाओं और प्यार का उपयोग करके पुरुषों या कहें कि शक्तिशाली पुरुषों को नियंत्रित करने के लिए एक जीवित रहने का तंत्र दिया है। एक परिवार में पुरुष प्रमुख होते हैं और सभी निर्णय लेते हैं, इसलिए वह शक्ति के करीब रहने की कोशिश कर रही है।

आप देखेंगे कि जब पिता कमाई नहीं कर रहा होता और परिवार में उसकी कोई बात नहीं होती, तो बेटी अपनी माँ के करीब होती है। अगर वह सबसे बड़ी है, तो वह 13-14 साल की उम्र में ही संबंध बनाना शुरू कर देगी। वह बस सुरक्षित बाहों की तलाश कर रही है, बस इतना ही। तो यहाँ कुंजी है: जीवित रहना और सुरक्षा। यही वह है जो वह मूल रूप से चाहती है। अब आप तर्क कर सकते हैं कि पुरुष भी यही चाहते हैं, और मैं इस पर आपसे सहमत हूँ। पुरुष भी जीवित रहने और सुरक्षा की चाह रखते हैं, लेकिन जीवित रहने के लिए हम जो करते हैं, वही यहाँ अंतर है।

“पुरुष शक्ति (शारीरिक + आर्थिक + प्रभाव) प्राप्त करने की कोशिश करेंगे, जबकि महिलाएँ शक्तिशाली पुरुषों को प्राप्त करने की कोशिश करेंगी।”

एक महिला के लिए, प्राचीन समय में, मजबूत शारीरिक संरचना वाले पुरुष शक्ति के प्रतीक होते थे क्योंकि वे उसे सुरक्षा और संसाधन प्रदान कर सकते थे। आधुनिक समय में, शक्ति की परिभाषा पैसे और प्रभाव में बदल गई है, लेकिन एक महिला को इसे समझने में लगभग 22-25 साल लगते हैं। 16-25 साल की उम्र की युवा लड़कियाँ अभी भी शारीरिक संरचना और दिखावट को बहुत महत्व देती हैं क्योंकि वे अभी भी युवा हैं और यह उनकी आनुवंशिक स्मृति का हिस्सा है। जैसे-जैसे वे बड़ी होती हैं, वे शक्ति की आधुनिक परिभाषा यानी पैसे और प्रभाव को समझने लगती हैं।

यही कारण है कि युवा लड़कियाँ अपने किशोर रोमांस के प्रति इतनी उत्साही होती हैं और वे अपने साथी के साथ भाग जाने या मरने के लिए तैयार होती हैं, क्योंकि उनके अनुसार उन्होंने सबसे अच्छे दिखने वाले पुरुष की पहचान की है जिसे वे अपने साथी के रूप में रख सकती हैं और साथ ही वह उन पर पूरी तरह से नियंत्रण रखता है क्योंकि लड़के ने उसके लिए अपनी भावनाएँ व्यक्त की हैं। वह अपनी प्राचीन शक्ति की आवश्यकता का उत्तर दे रही है, जिसमें पैसे और प्रभाव शामिल नहीं हैं, यह केवल शारीरिक दिखावट है।

जैसे-जैसे वह बड़ी होती है और शक्ति की आधुनिक परिभाषा को समझने लगती है, वह पैसे और प्रभाव वाले पुरुषों की ओर अपना ध्यान केंद्रित करती है। वह जानबूझकर शारीरिक दिखावट के बजाय इसे चुनती है, लेकिन शारीरिक दिखावट उसकी प्राचीन जीन में इतनी गहराई से अंकित होती है कि वह अच्छे दिखने वाले पुरुषों के साथ सेक्स करने की अपनी अवचेतन इच्छाओं को नियंत्रित नहीं कर सकती। और यही कारण है कि आप देखते हैं कि महिलाएँ अमीर पुरुषों से खुशी-खुशी शादी कर रही हैं जो उन्हें प्यार करते हैं, फिर भी वे अतिरिक्त-marital संबंध रखती हैं।

मैं आपको यह सब बताने का कारण यह नहीं है कि महिलाओं का न्याय करें या बुरा चित्रण करें, मैं आपको यह बताने के लिए कह रहा हूँ ताकि आप हर महिला की अंतर्निहित इच्छा को समझ सकें और उनका उपयोग कर सकें। अगर आप इस बारे में किसी लड़की से बात करेंगे, तो वह आपसे सहमत नहीं होगी और इसके परिणामस्वरूप उसे लड़ाई करनी पड़ सकती है क्योंकि वे खुद इसे नहीं जानतीं और वे इसे स्वीकार नहीं करना चाहतीं क्योंकि उनके लिए यह अनैतिक या बुरा है।

लेकिन हमें अच्छे या बुरे की परवाह नहीं है, जब तक आप जानते हैं कि आप क्या कर रहे हैं और अपने कार्यों के परिणामों का सामना करने के लिए तैयार हैं, तब तक ऐसा कुछ नहीं है।

चूंकि अब आप महिलाओं की अनकही इच्छाओं को जानते हैं, यह आपके लिए महत्वपूर्ण है कि आप यह पता करें कि आपकी संभावित डेट किस जीवन के चरण में है:

- क्या वह 25 साल से कम है और दिखावट को अधिक महत्व देती है, या
- क्या वह 30 के करीब है और एक अमीर आदमी को खोजने की कोशिश कर रही है, या
- क्या वह पहले से ही एक अमीर आदमी से शादीशुदा है लेकिन रोमांस की तलाश में है।

और भी श्रेणियाँ हो सकती हैं, लेकिन आपके लाभ के लिए हम केवल इन 3 को ही रखते हैं। यहाँ एक और महत्वपूर्ण कारक है जो भूमिका निभाता है, वह है उसका परिवार। वह किस प्रकार के परिवार में पैदा हुई थी। अगर वह एक अमीर परिवार में पैदा हुई है, तो वह शारीरिक दिखावट और आपकी भावनाओं का कैसे जवाब देते हैं, इस पर अधिक ध्यान देगी। अगर वह एक मध्यम वर्ग या गरीब परिवार में पैदा हुई है, तो आपको यह देखना होगा कि वह वर्तमान में अपने करियर के मामले में कहाँ खड़ी है, इससे आपको यह समझने में मदद मिलेगी कि वह क्या चाहती है।

अब आप सोच रहे होंगे कि अच्छा, अब मुझे महिलाओं के प्रकार और उनकी इच्छाएँ पता हैं, मैं बस उन्हें यह ढूँगा और सेक्स करूँगा। लेकिन यह इतना सरल नहीं है। एक सार्वभौमिक नियम है, "समान प्रतिक्रिया का नियम," जिसका मतलब है कि अगर एक महिला पुरुषों से कुछ चाहती है, तो उसे इसके बदले में कुछ देना होगा। अब वह क्या दे सकती है, बिल्कुल वही जो आप चाहते हैं—"सेक्स"।

अब आप सोच रहे होंगे, क्या? महिलाएँ सेक्स नहीं चाहती?

यहाँ अच्छी खबर है, महिलाएँ सेक्स चाहती हैं, आपसे अधिक, लेकिन वह अपने सेक्स पार्टनर का चयन करने के लिए "शक्ति कारकों" का उपयोग करती हैं। उसे एक ऐसे पुरुष की आवश्यकता होती है जो उसे अपने शक्ति से सेक्स करने के लिए प्रेरित कर सके। वह सेक्स करना चाहती है और सेक्स का आनंद भी आपसे अधिक लेती है, भले ही उसकी इच्छाएँ आपसे अधिक हों, लेकिन उसे इस क्रिया में प्रेरित करने के लिए एक पुरुष की आवश्यकता होती है। तो यह अच्छी खबर है, वह वही चाहती है जो आप चाहते हैं।

अब चलिए उन 3 श्रेणियों पर वापस चलते हैं जिनके बारे में हमने बात की थी और कुछ हेरफेर तकनीकों पर चर्चा करते हैं:

- क्या वह 25 साल से कम है और दिखावट को अधिक महत्व देती है, या
- क्या वह 30 के करीब है और एक अमीर आदमी को खोजने की कोशिश कर रही है, या
- क्या वह पहले से ही एक अमीर आदमी से शादीशुदा है लेकिन रोमांस की तलाश में है।

श्रेणी 1:

अगर वह 25 साल से कम है, तो आप जानते हैं कि वह अच्छे दिखने वाले पुरुषों और किसी ऐसे व्यक्ति की तलाश में है जो उसकी भावनाओं का भी जवाब दे सके। इस श्रेणी के लिए, आपको पहले यह पता लगाने की कोशिश करनी चाहिए कि उसका प्रेमी किस प्रकार का है। सभी महिलाओं के पास अपने प्रेमी की एक छवि होती है और गहराई में वे इसे बाहरी दुनिया से मिली जानकारी का उपयोग करके बना रही होती हैं। मैंने यह पाया है कि अगर मैं उनके संगीत और फिल्मों के स्वाद को जान लूँ, तो यह मुझे उनके छिपे हुए प्रेमी को उजागर करने में मदद करेगा, इसलिए मैं हमेशा उनके स्वाद को खोजने से शुरू करता हूँ। पसंदीदा संगीत, पसंदीदा फिल्में और एक महत्वपूर्ण सवाल जो मैं बहुत ही सूक्ष्मता से पूछता हूँ, वह है: अगर आपको किसी फिल्म के पात्र से डेट करना हो, तो वह कौन होगा। अब कोशिश करें कि संगीत, फिल्में, पसंदीदा हीरो, और पसंदीदा पात्र के बीच एक पैटर्न खोजें। आपको यह जानकर आश्चर्य होगा कि वह एक विशेष हीरो को पसंद करती है क्योंकि वह एक निश्चित तरीके से दिखता है और एक निश्चित शैली की फिल्में करता है।

उसका पसंदीदा पात्र भी इसी पैटर्न के समान होता है। उदाहरण के लिए, मैंने एक लड़की से मिला जो रोमांटिक गाने, रोमांटिक फिल्में पसंद करती है और उसका पसंदीदा पात्र एक फिल्म "डर" का एक जुनूनी प्रेमी है। अब मैं स्पष्ट रूप से जानता हूँ कि वह शाहरुख खान को पसंद करती है, वह एक्स वाले लड़कों में नहीं है।

जब आप यह जान लेते हैं, तो आपके लिए यह बहुत आसान हो जाता है, आपको बस उस व्यक्ति में बदलना है। मुझे पता है कि शुरुआत में अभिनय करना कठिन होगा, लेकिन अगर आप अच्छी तैयारी करते हैं, तो आप उस प्रेमी बन जाएंगे। ये सवाल यह उजागर करेंगे कि वह किस प्रकार के रिश्ते की चाह रखती है, क्या वह गहन प्रेम चाहती है या सीमाओं के साथ प्रेम। यहाँ आप उस प्रेमी बन जाते हैं और नियमित रूप से उस प्रेमी के कार्य करने से आपको उसे नियंत्रित करने में मदद मिलेगी।

श्रेणी 2:

**इस श्रेणी की महिलाओं के लिए, उसके गुप्त प्रेमी को उजागर करने की वही विधि उसके साथ संबंध बनाने में मदद करेगी, लेकिन यह आपको दूर नहीं ले जाएगी। ऐसी महिलाओं के लिए, आपको धन और प्रभाव के संकेत छोड़ने की आवश्यकता है। आप उसे पॉश लाउंज और रेस्तरां में आमंत्रित करके, सूट और अच्छे कपड़े पहनकर, उसे पिकअप और ड्रॉप ऑफ़ ऑफ़र करके, और यात्रा की कहानियाँ साझा करके या किसी भी चीज़ के बारे में जो विलासिता या पैसे का संकेत देती है, ऐसा कर सकते हैं।

लेकिन सुनिश्चित करें कि आप इन संकेतों के बारे में सीधे न हों, ये बहुत सूक्ष्मता से छोड़े जाने चाहिए। इस श्रेणी में, चूंकि महिलाएँ बसने की तलाश में हैं, वे आपसे आपकी शादी की योजनाओं के बारे में पूछ सकती हैं क्योंकि वे सिर्फ सेक्स के लिए आपसे नहीं मिल रही हैं, वे एक साथी खोजने के लिए "शॉपिंग मोड" में हैं। यहाँ सबसे अच्छा उत्तर है, "मैं अगले साल शादी करने की योजना नहीं बना रहा हूँ, लेकिन मैं खुला हूँ।"

ऐसा कहकर आपने उसकी खोज को जारी रखा है। अगर आप स्पष्ट रूप से "नहीं" कहेंगे, तो आप अपने मौके खो देंगे। अगर वह आपसे यह सवाल पूछती है, यहाँ तक कि जब आपने उसके साथ सोया नहीं है, तो एक सीधा उत्तर होगा, "मुझे लगता है कि हमारे लिए इस बारे में बात करना बहुत जल्दी है, पहले एक-दूसरे को जान लेते हैं।"

श्रेणी 3:

इस श्रेणी की महिलाओं के लिए रुचि के संकेत धीमे होते हैं। वह बहुत सावधान होती है और चीजें बहुत धीरे-धीरे बढ़ती हैं। वह बहुत स्पष्ट नहीं होना चाहती और अपने विवाह को जोखिम में नहीं डालना चाहती, लेकिन साथ ही वह अन्य विकल्पों की खोज करना चाहती है। इस मामले में, आपको उन संकेतों की तलाश करनी चाहिए जहाँ वह आपके साथ संपर्क में रहना चाहती है, वह बहाने बनाकर आपसे बात करने की कोशिश करती है कि उसे इस या उस चीज़ में मदद चाहिए। वह नियमित रूप से चैटिंग और बात करने में नहीं होगी, वह आपको देर से जवाब दे सकती है क्योंकि उसके पति आसपास होते हैं, लेकिन उसके लिए असली संकेत यह है कि जब वह अपने पति के साथ अपने रिश्ते के बारे में बात करना शुरू करती है, तो यह आपके लिए आगे बढ़ने की पुष्टि है।

याद रखें उसकी जरूरतों को और उसके अनुसार कार्य करें, उसे फिर से 19 जैसा महसूस कराएँ और वह आपके लिए पागल हो जाएगी। आपको केवल यह सुनिश्चित करना है कि गोपनीयता बनी रहे। उसकी आपके साथ संबंध को गुप्त रखने में मदद करें और समझदारी से पेश आएँ।

पहुँच (Approach)



आप शायद ही कभी एक महिला को एक पुरुष की ओर बढ़ते हुए देखेंगे, यह केवल तब होता है जब आप उसकी सभी इच्छाओं पर 10/10 होते हैं। इसका मतलब है कि आप अच्छे दिखने वाले, अमीर और प्रभावशाली हैं। ये कारक व्यक्तिगत रूप से भिन्न हो सकते हैं। उदाहरण के लिए, एक साधारण दिखने वाला लड़का जो एक एंटी लेवल लम्बरी कार का मालिक है और एक अच्छे घर में रहता है, एक मध्यम वर्ग की लड़की के लिए शक्ति का आदमी माना जा सकता है, और एक निम्न मध्यम वर्ग की लड़की के लिए वह महान शक्ति का आदमी हो सकता है। यह समझना कि आपके पास कितनी शक्ति है और वह कितनी खूबसूरत है, सफल डेट्स की कुंजी है।

ऑनलाइन अप्रोच

अवश्यम्भावी पहला संदेश:

- व्यक्तिगत संदेश: उनके प्रोफाइल या तस्वीरों से कुछ संदर्भित करें ताकि वास्तविक रुचि दिखे।
- सवाल पूछें: उनके रुचियों से संबंधित एक विचारशील सवाल पूछकर बातचीत शुरू करें।
- हास्य मदद करता है: अगर उपयुक्त हो, तो अपने उद्धाटन संदेश में हास्य जोड़ें ताकि बर्फ पिघल सके।
- सामान्य ओपनर्स से बचें: ओवरयूज किए गए पिकअप लाइनों या प्रशंसा से दूर रहें।

डेट पाने के लिए चैटिंग:

- रिपोर्ट बनाएं: सामान्य रुचियों और अनुभवों को खोजकर एक संबंध स्थापित करें।
- ओपन-एंडेड सवाल पूछें: विस्तृत उत्तरों को प्रोत्साहित करें ताकि बातचीत बहती रहे।
- वास्तविक और सम्मानजनक रहें: व्यक्ति के साथ सम्मान और प्रामाणिकता के साथ व्यवहार करें।
- कहानियाँ साझा करें: संबंधित कहानियाँ साझा करें ताकि निकटता और समझ का अनुभव हो सके।

पहली डेट को लॉक करना:

- समय महत्वपूर्ण है: एक बार जब आपने एक संबंध स्थापित कर लिया, तो जब बातचीत जीवंत और आकर्षक हो, तब मिलने का सुझाव दें।
- स्पष्ट रहें: मिलने के लिए एक विशिष्ट गतिविधि या स्थान का प्रस्ताव रखें, ताकि आपके निमंत्रण में स्पष्टता हो।
- उनके निर्णय का सम्मान करें: यदि वे अस्वीकार करते हैं या कोई वैकल्पिक समय सुझाते हैं, तो उनकी पसंद का सम्मान करें और योजनाओं को समायोजित करने के लिए तैयार रहें।

वास्तविक जीवन के उदाहरण

- प्रोफ़ाइल बायो उदाहरण: "यात्रा का शौकीन, खाने का दीवाना, और अच्छी बातचीत का प्रेमी। चलो एक कप चाय के साथ यात्रा की कहानियाँ साझा करते हैं।"
- पहला संदेश उदाहरण: "हे! मैंने देखा कि आप ट्रेकिंग की शौकीन हैं। क्या हिमालय में कोई पसंदीदा ट्रेल है जिसे आप सुझा सकती हैं?"
- चैट उदाहरण: "बिल्कुल, मुझे भी वह ट्रेल पसंद है! वैसे, क्या आपने उस क्षेत्र के पास के स्थानीय मोमोज़ ट्राई किए हैं? वे अद्भुत हैं।"
- डेट को लॉक करने का उदाहरण: "मौसम बाहर की कॉफी के लिए बिल्कुल सही है। इस वीकेंड [कैफे का नाम] पर मिलना कैसा रहेगा?"

ऑफलाइन अप्रोच

महिलाओं से ऑफलाइन संपर्क करने के लिए आत्मविश्वास, सम्मान, और स्थिति को पढ़ने की क्षमता की आवश्यकता होती है। यहाँ विभिन्न सेटिंग्स में महिलाओं से संपर्क करने के लिए कुछ टिप्स और आइसब्रेकर दिए गए हैं:

1. कैफे:

- टिप:
 - एक आरामदायक समय चुनें जब कैफे बहुत भीड़भाड़ वाला न हो।
 - एक दोस्ताना और वास्तविक मुस्कान के साथ संपर्क करें।
- आइसब्रेकर:
 - "नमस्ते! मैंने देखा कि आप [किताब] पढ़ रही हैं। मैंने इसके बारे में बहुत अच्छी बातें सुनी हैं। क्या यह उतनी अच्छी है जितनी कहते हैं?"

2. कार्यस्थल:

- टिप:
 - सामान्य क्षेत्रों जैसे किचन या ब्रेक के दौरान मिलें।
 - शुरुआत में बातचीत को हल्का और कार्य-संबंधित रखें।
- आइसब्रेकर:
 - "नमस्ते! मैंने देखा कि हम एक ही प्रोजेक्ट पर हैं। आपको इस पर काम करना कैसा लग रहा है? कोई दिलचस्प जानकारी?"

3. कॉलेज:

- टिप:
 - समूह गतिविधियों में भाग लें या अपने रुचियों से संबंधित क्लबों में शामिल हों।
 - खुले और दोस्ताना रहें, आकस्मिक बातचीत के साथ संपर्क करें।
- आइसब्रेकर:
 - "हे! मैं [नाम] हूँ। मैंने देखा कि आप [रुचि/शौक] में हैं। यह शानदार है! आप इसमें कैसे आईं?"

4. बार:

- टिप:
 - उस पल को चुनें जब वह समूह बातचीत में व्यस्त न हो।
 - आंखों का संपर्क बनाए रखें और आत्मविश्वासी मुद्रा रखें।
- आइसब्रेकर:
 - "नमस्ते! मैंने आपको बार के पार देखा और सोचा कि आपको हेलो कहने आऊँ। यहाँ आपका पसंदीदा पेय क्या है?"

5. लाइब्रेरी:

- टिप:
 - उसके गतिविधियों में एक ठहराव के दौरान संपर्क करें।
 - लाइब्रेरी के वातावरण का सम्मान करें।
- आइसब्रेकर:
 - "नमस्ते! मैं पढ़ने के लिए एक अच्छी किताब की तलाश कर रहा हूँ। कोई सिफारिश? आप क्या पढ़ रही हैं?"

6. जिम:

- टिप:
 - सेट के बीच या वर्कआउट के बाद संपर्क करें।
 - व्यक्तिगत स्थान का ध्यान रखें और वर्कआउट में बाधा न डालें।
- आइसब्रेकर:
 - "हे! मैं आपको यहाँ अक्सर देखता हूँ। क्या आपके पास कोई पसंदीदा वर्कआउट या प्रेरित रहने के लिए टिप्स हैं?"

7. योग स्टूडियो:

- टिप:
 - कक्षा से पहले या बाद में संपर्क करें, योग के वातावरण का सम्मान करते हुए।
 - योग और कल्याण में रुचि दिखाएँ।
- आइसब्रेकर:
 - "नमस्ते! मैं [नाम] हूँ। मैं योग में नया हूँ और सीखने की कोशिश कर रहा हूँ। मेरे जैसे शुरुआती के लिए कोई सलाह?"

8. नृत्य कक्षाएँ:

- टिप:
 - साथी रोटेशन या ब्रेक के दौरान बातचीत करें।
 - कक्षा की गतिशीलता का सम्मान करें और जागरूक रहें।
- आइसब्रेकर:
 - "नमस्ते! मैं [नाम] हूँ। मैं नृत्य कक्षाओं में नया हूँ। इस मूव को मास्टर करने के लिए कोई टिप्स?"

9. चैरिटी इवेंट्स:

- टिप:
 - उन कारणों से संबंधित इवेंट्स में भाग लें जिनके प्रति आप उत्साही हैं।
 - कारण और इवेंट के उद्देश्य में वास्तविक रुचि दिखाएँ।
- आइसब्रेकर:
 - "नमस्ते! मैं [नाम] हूँ। मैं [कारण] के प्रति वास्तव में उत्साही हूँ। आपको इसमें शामिल होने के लिए क्या प्रेरित किया?"

10. बीच:

- टिप:
 - उस समय संपर्क करें जब वह समूह गतिविधि में व्यस्त न हो।
 - वास्तविक, हल्के-फुल्के रहें और बीच के वातावरण का सम्मान करें।
- आइसब्रेकर:
 - "नमस्ते! बीच पर आज का दिन बहुत खूबसूरत है, है ना? क्या आप यहाँ अक्सर आराम करने आती हैं?"

याद रखें, आत्मविश्वास के साथ संपर्क करें, दोस्ताना और सम्मानजनक व्यवहार बनाए रखें, और व्यक्ति की प्रतिक्रिया और सेटिंग के आधार पर अपने संपर्क को अनुकूलित करें। सक्रिय रूप से सुनें, ओपन-एंडेड सवाल पूछें, और बातचीत को स्वाभाविक रूप से बहने दें। आत्मविश्वास और प्रामाणिकता कुंजी हैं!

प्रे-डेट

(संभावित डेट्स की सूची)



इस चरण में, आपने ऑनलाइन और ऑफलाइन दुनिया से बहुत अधिक एक्सपोजर प्राप्त कर लिया है। आप पहले से ही कुछ महिलाओं से बात कर रहे होंगे या संभावित डेट्स की एक सूची बना ली होगी। यहाँ कुछ बिंदु हैं जिन्हें आपको पालन करना चाहिए:

ऑफलाइन लीड: जब आप किसी ऑफलाइन लीड या संभावित डेट को रुचि के संकेत दिखाते हुए पाते हैं, तो सबसे पहली बात जो आपको करनी चाहिए वह है उसका इंस्टाग्राम पूछना, फोन नंबर मत पूछिए। यह दो तरीकों से मदद करता है: एक, यह एक अजनबी के लिए बड़ा अनुरोध नहीं है, सोचिए कि कोई नया व्यक्ति आपसे आपका मोबाइल नंबर मांग रहा है, क्या इससे आपको असहज नहीं लगेगा? दो, इससे आपको उसके प्रोफाइल को देखने और उसके बारे में अध्ययन करने का मौका मिलेगा। नीचे स्कॉल करें और उसकी पूरी प्रोफाइल चेक करें।

यह आपको उसके जीवन के बारे में एक अच्छा विचार देगा, परिवार से लेकर शिक्षा और करियर तक। आजकल लोग हर चीज़ के बारे में पोस्ट करते हैं। यह आपके लिए एक सोने की खान है। इससे आपको शानदार बातचीत करने में मदद मिलेगी।

ऑनलाइन लीड्स के लिए: एक बार जब आपको मैच मिल जाए और आप बातचीत शुरू कर दें, तो डेटिंग ऐप से व्हाट्सएप पर जाने की कोशिश करें। व्हाट्सएप पर जल्दी मत जाइए, डेटिंग प्रोफाइल का उपयोग करके शानदार बातचीत करें।

मेरी आमतौर पर व्हाट्सएप के लिए यह मांग होती है: मैं एक या दो दिन चैट करता हूँ और फिर जब वह मुझे मैसेज करती है, तो मैं जवाब देने से पहले 5-6 घंटे इंतज़ार करता हूँ, उसके बाद मैं कहता हूँ, "हे, टिंडर पर चैट करना काफी धीमा है, चलो व्हाट्सएप पर चलते हैं ताकि बातचीत तेज हो सके।" आमतौर पर वह अपना नंबर साझा करती है, अगर वह सहमत नहीं होती, तो इसका मतलब है कि वह अपना समय ले रही है और अभी तक आपके बारे में निश्चित नहीं है। इसलिए जब तक वह अगले मील के पत्थर पर नहीं पहुँचती, तब तक उसे व्यस्त रखें।

एक बार जब आप अपनी संभावित डेट को इंस्टाग्राम/टिंडर से व्हाट्सएप पर ले जाते हैं, तो आपने पहले मील के पत्थर को हासिल कर लिया है। यहाँ से, उसके साथ दैनिक आधार पर जुड़ें। अपने रोल को याद रखें, आप किस प्रकार के प्रेमी का अभिनय कर रहे हैं, आपकी बातचीत और प्रतिक्रिया उस प्रकार के प्रेमी के साथ मेल खानी चाहिए, भले ही यह बहुत चिढ़ाने वाला या सामान्य लगे।

तापमान जांचें: इसका मतलब है कि वह आप में कितनी रुचि रखती है। आपको यह ध्यान से देखना चाहिए कि वह आपके संदेशों का जवाब कितनी जल्दी देती है, क्या वह छोटे या लंबे उत्तर लिखती है, वह किस प्रकार के शब्दों का उपयोग करती है, और वह आपको किस प्रकार की वाइब दे रही है।

क्या वह आपके बारे में सवाल पूछ रही है? क्या वह आपको पहले मैसेज करती है? अगर आप जवाब नहीं देते हैं, तो क्या वह आपको डबल मैसेज करती है? ये कुछ संकेत हैं जो आपको बताएंगे कि क्या वह आपके लिए डेट के लिए तैयार है।

एक बार जब आप सकारात्मक महसूस करें, तो उसे वीकेंड पर बाहर जाने के लिए कहें। अगर वह "नहीं" कहती है, तो उससे एक सुविधाजनक समय सुझाने के लिए कहें और तब तक जवाब न दें जब तक वह वापस जवाब न दे। इस स्थिति में, अगर वह मिलना चाहती है, तो वह एक समय सुझाएगी, अगर उसे आपके बारे में अधिक जानकारी चाहिए, तो वह अगले वीकेंड का सुझाव देगी ताकि वह तब तक आपको जान सके। या अगर वह रुचि नहीं रखती है, तो वह जवाब नहीं देगी।

याद रखें, जब आपने मिलने का सुझाव देने के लिए कहा है, तो उसके बाद कोई संदेश न भेजें। कभी भी लड़की को डबल मैसेज न करें। एक संदेश भेजें और बस इतना ही। फिर अगर वह जवाब देती है, तो आप एक दिन बाद जवाब दें। एक बार जब आपकी डेट कन्फर्म हो जाए, तो आप उसके साथ चैट करते रहें और उसकी उम्र के अनुसार शक्ति के संकेत धीरे-धीरे छोड़ें। आप अपनी ज़िंदगी की छोटी-छोटी कहानियाँ बताते रहें जो संदेश पहुँचाती हैं।

आप यह केवल एक नहीं, बल्कि सभी संभावित डेट्स के लिए कर रहे हैं, जिसका मतलब है कि आप एक समय में शायद 4-5 लड़कियों के साथ चैट कर रहे हैं और डेट तय करने की कोशिश कर रहे हैं। अब अगर आपके पास 2 से अधिक लड़कियाँ हैं जो आपसे मिलने के लिए तैयार हैं, तो उन्हें वैकल्पिक दिनों पर व्यवस्थित करें।

प्रो टिप: आपको लड़कियाँ मिलेंगी जो कॉफी, नाश्ते, वाइन के गिलास, डिनर, या ड्रिंक्स के लिए मिलना चाहती हैं। यहाँ उस लड़की को प्राथमिकता दें जो ड्रिंक्स के लिए मिलना चाहती है, वह पहली डेट पर आपके साथ सोएगी, अन्य नहीं।

हमेशा उसे पिक और ड्रॉप ऑफ़ का ऑफ़र दें, भले ही आपके पास कार न हो। कैब लें, उसे उठाएँ और फिर जहाँ भी जाना है, वहाँ जाएँ।

डेट के लिए जगह चुनने के लिए उससे पूछें कि वह कहाँ जाना चाहती है और फिर उसका एक उन्नत संस्करण सुझाएँ, उसे यह पसंद आएगा। महिलाएँ उन पुरुषों को पसंद करती हैं जो एक्सपोजर रखते हैं और सांस्कृतिक रूप से शिक्षित होते हैं। उदाहरण के लिए, अगर वह इस कॉकटेल बार में जाना चाहती है क्योंकि उसे कॉकटेल पसंद हैं, तो उसे शहर के सबसे अच्छे कॉकटेल बार में ले जाएँ।

आपको अपने शहर के सभी बार, कैफे और रेस्तरां के बारे में पूरी जानकारी और अनुभव होना चाहिए, यह डेटिंग जीवन में मदद करता है। लोग आपको जानेंगे और आप जानेंगे कि क्या अच्छा है। अगर आप नहीं जा सकते, तो ज़ोमैटो पर जाएँ और अपनी रिसर्च करें।

डेट के दिन के दिशा-निर्देश



ठीक है, यहाँ बड़ा दिन है, आप अपनी पहली डेट के लिए तैयार हैं।

- मैंने आपके लिए कुछ बिंदु फिर से लिखे हैं जिन्हें आपको इस बड़े दिन पर पालन करना चाहिए:
- हमने पहले ही अपनी डेट तय कर ली है और आज का दिन है, तो सबसे पहले हम एक रिमाइंडर संदेश भेजते हैं जो "रिमाइंडर संदेश" की तरह नहीं दिखता: "हे, गुड मॉर्निंग, आशा है कि आपकी रात अच्छी रही, मैं ऑफिस की ओर जा रहा हूँ, शाम को आपसे मिलने का इंतजार है।" इस संदेश को भेजकर हम यह सुनिश्चित कर रहे हैं कि हमारी डेट कन्फर्म है। अगर कोई समस्या है, तो वह आपको तुरंत बताएगी और आप अपने दिन की योजना बना सकते हैं।
- एक बार जब वह आपके सुबह के संदेश का सकारात्मक जवाब देती है, तो उसे जहाँ से भी चाहें, वहाँ से पिक-अप का ऑफर दें।
- अब यह समय है कि आप हमारे गूमिंग गाइड का पूरा उपयोग करें, सुनिश्चित करें कि आप अवसर के अनुसार कपड़े पहने हैं, जिसका मतलब है कि अगर आप लंच के लिए मिल रहे हैं, तो आप कैजुअल रख सकते हैं या अगर आप डिनर के लिए मिल रहे हैं, तो फॉर्मल। सही रहें, न तो अधिक कपड़े पहनें और न ही कम। आपकी दाढ़ी और बाल साफ-सुथरे होने चाहिए और नाखून कटे हुए होने चाहिए।
- अपना परफ्यूम बैग में रखें और उसे मिलने से 30 मिनट पहले लगाएँ।
- अगर आप ड्राइव कर रहे हैं, तो उसके लिए दरवाजा खोलें, अगर आप कैब ले रहे हैं, तो ड्राइवर को 100 रुपये अतिरिक्त दें और उसे समझाएँ कि आपके लिए दरवाजा खोलें और बंद करें। आप उसके लिए दरवाजा खोलेंगे।
- जब पहली बार उससे मिलें, तो उसकी बॉडी लैंग्वेज का आकलन करें और जिस केमिस्ट्री के आधार पर आपने चैट की थी, उसके अनुसार आप बस "हैलो" कह सकते हैं या हाथ मिला सकते हैं। आप पहले अपना हाथ नहीं देंगे। उसे ऐसा करने दें।
- उसे गले लगाने की कोशिश न करें, वह अभी आपसे मिली है और उसे आपके बारे में कोई जानकारी नहीं है। अगर आप ऐसा करेंगे, तो वह असहज महसूस करेगी।

- अगर वह पूरी तरह से तैयार होकर आई है और आप उसके लुक से बता सकते हैं, तो सुनिश्चित करें कि आप उसकी तारीफ करें। जब एक लड़की तैयार होने का प्रयास करती है, तो इसका मतलब है कि वह आपको प्रभावित करना चाहती है। उसकी तारीफ करने से उसे खुशी होगी कि आप छोटी-छोटी चीज़ों पर ध्यान देते हैं।
- अगर आप ड्राइव कर रहे हैं, तो आपको उसकी पसंदीदा गानों के आधार पर अपनी प्लेलिस्ट तैयार रखनी चाहिए, याद रखें रिसर्च सवाल। अगर यह कैब ड्राइवर है, तो आप उसके फोन पर संगीत सेट करें।
- जोर से संगीत न चलाएँ, यह सुखदायक होना चाहिए और बातचीत करने के लिए पर्याप्त तेज़ होना चाहिए।
- जब वह कार में बैठ जाए, तो उससे पूछें कि उसका दिन कैसा रहा और उसे बात करने दें।
- जब आप ड्रॉप ऑफ़ एरिया पर पहुँचें, तो उसके साथ चलें, न तो धीमे और न ही तेज़। उसे अंदर जाने दें जबकि आप दरवाजा खोले रखें।
- सुनिश्चित करें कि आप एक राजा की तरह चल रहे हैं जो पूरी दुनिया का मालिक है, किसी भी कार्य में जल्दी न करें।
- चाहे आप अपने लिए सीट खोज रहे हों या उसके लिए कुर्सी खींच रहे हों, हमेशा विनम्र रहें।
- जब आप दोनों टेबल पर बैठ जाएँ, तो उससे पूछें कि वह ड्रिंक्स के लिए क्या ऑर्डर करना चाहती है और फिर वेटर को बुलाएँ।
- मैं अक्सर डेट्स पर जाता हूँ और वेटर्स मुझे अच्छी तरह जानते हैं, वे मुझ पर अतिरिक्त ध्यान देते हैं, आप भी ऐसा कर सकते हैं या वेटर के प्रति सम्मानजनक रहें।
- कभी भी अपनी डेट्स के सामने किसी के प्रति rude न हों।
- एक बार जब आपने ऑर्डर कर लिया, तो अब कार से बातचीत को जारी रखें, उसे दिलचस्प ओपन-एंडेड सवाल पूछते रहें और उसकी सच्ची तारीफ करें।

- हमेशा उसकी आँखों में देखें, जब आप बात कर रहे हों, जब आप सुन रहे हों। उसकी आँखों में देखें, लेकिन घूरें नहीं। कई मौकों पर मैंने केवल उसकी आँखों में देखकर महिलाओं को हिप्रोटाइज किया है। आपको यह भी सुनिश्चित करना चाहिए कि आपकी आँखें उसके चेहरे पर रहें, न कि उसके बूक्स या बट पर। आपको उसकी ओर ध्यान केंद्रित रखना है, चारों ओर का वातावरण मायने नहीं रखता और उसे यह जानना चाहिए कि उसे आपकी पूरी ध्यान है।
- अगर वह मुस्कुराते हुए कहती है, "**मुझे ऐसे मत देखो,**" तो इसका मतलब है कि आप आज रात भाग्यशाली होने वाले हैं।
- **मुद्रा:** अपनी मुद्रा में स्थिर रहें, जितना संभव हो उतना शांत और आरामदायक रहें। जब आप चलते हैं, तो आपके हाथों का इधर-उधर हिलना नर्वसनेस को दर्शाता है। जब वह आपको नर्वस देखती है, तो वह मान लेगी कि आप उससे प्रभावित हैं। यह उसे बताता है कि उसकी वैल्यू आपसे अधिक है। जब वह ऐसा सोचने लगती है, तो आप उसे प्रभावित करने की कोशिश कर रहे होंगे, न कि इसके विपरीत। इस प्रकार की बातचीत में यह एकतरफा टिकट है अस्वीकृति की ओर, इसलिए आदत बनाएं कि आप फिडगेटिंग से बचें।
- **आवाज और टोनलिटी:** सुनिश्चित करें कि आपके शब्द जोर से, स्पष्ट रूप से और सबसे महत्वपूर्ण, धीरे-धीरे निकलें। तेज़ बोलना दबाव और नर्वसनेस से जुड़ा होता है, जबकि धीरे-धीरे बोलने से आप आत्मविश्वासी और अपने आप में निश्चित दिखते हैं, और उसकी मानसिकता इसे पकड़ लेगी। कुछ कहने के दौरान नियमित रूप से विराम लें ताकि उसकी प्रत्याशा बढ़ सके। यह भी सुनिश्चित करें कि आपकी आवाज़ की पिच कम हो, अगर आपकी आवाज़ ऊँची है, तो आप अपने सीने और डायाफ्राम के माध्यम से बोलने पर काम कर सकते हैं।
- **मुस्कान:** अगर सही तरीके से किया जाए, तो यह आपकी आकर्षण को दस गुना बढ़ा सकता है। सही प्रकार की मुस्कान वह होती है जो आत्मविश्वास को दर्शाती है। मेरी मुस्कान आधा काम कर देती है। लेकिन आपको सावधान रहना चाहिए कि आप बहुत अधिक न मुस्कुराएँ, क्योंकि इससे creepy लग सकता है। हालाँकि, जब आप मुस्कुराते हैं और सही समय पर करते हैं, तो आप आरामदायक माहौल बनाएंगे और वह स्वाभाविक रूप से आपके साथ अवचेतन स्तर पर जुड़ जाएगी, जो स्वचालित रूप से आकर्षण को बढ़ाएगा।

- उसकी बॉडी लैंग्वेज पर भी ध्यान रखें, क्या वह आपको मुस्कुराते हुए देखती है? अगर आप आंखों का संपर्क बनाए रखते हैं, तो क्या वह दूर हटती है? क्या वह बातचीत में आपको छूने की कोशिश करती है, जैसे आपके हाथ या कंधे पर छूना? क्या वह आपके साथ 2 घंटे रहने वाली थी और अब वह समय की परवाह नहीं कर रही है?
- किसी भी प्रकार का स्पर्श, चाहे वह आपके कंधे, हाथ या घुटने पर हो, आपके लिए एक अच्छा संकेत है। जब एक महिला आपको पसंद करती है और आपको स्वीकार कर लेती है, तो अगली चीज़ यह है कि वह आपको महसूस करना चाहती है। वह वहाँ पहले से ही पिघल रही है। इसलिए कुछ ऐसा न कहें या न करें जिससे यह खराब हो जाए।
- उसे सवाल पूछें और उसे बात करने दें, आप बस वहाँ बैठें और सुनें, और फिर जो कुछ भी वह कहती है, उसी भावना पर एक सहानुभूतिपूर्ण सवाल बनाएं और उसे सुनें।
- सुनिश्चित करें कि आप किसी नकारात्मक भावना को उत्तेजित न करें, जैसे कि उसके पिछले रिश्ते, परिवार के सदस्य की मृत्यु, या उसका कुत्ता जो पिछले साल मर गया। आपको इन भावनाओं से स्पष्ट रूप से दूर रहना चाहिए।
- बहुत अधिक न पिएं और बहुत अधिक न खाएँ।
- आप कभी नहीं जानते कि चीजें कैसे बदल सकती हैं, इसलिए अपने पेट को आधा खाली रखें और केवल कुछ पेय लें।
- वह जितना चाहें उतना पी सकती है, आप उसे बता सकते हैं कि आप यहाँ केवल कंपनी देने के लिए हैं और ज्यादा नहीं पीते।
- बिना उससे पूछे उसके गिलास को फिर से भरें, इस तरह वह हमेशा आपसे 1 पेय अधिक पीएगी और इससे उसे अपने मन में थोड़ा नशे में होने का एहसास होगा, भले ही वह जानती हो कि यह कुछ नहीं है, लेकिन वह कहेगी कि वह थोड़ी नशे में है।
- अंत में, हमेशा बिल चुकाएँ, भले ही वह जोर दे। याद रखें, शक्ति के 3 तत्व हैं (दिखावट + पैसा + प्रभाव) आप इनमें से किसी भी स्तंभ पर कमजोर नहीं दिखना चाहते।

**कब अपनी चाल
चलें?**



जब शारीरिक निकटता के लिए अपनी चाल चलने की बात आती है, तो मेरे मन में तीन मील के पत्थर होते हैं:

- 1. उसका हाथ पकड़ना**
- 2. उससे किस करना**
- 3. सेक्स करना**

अब हमारा मुख्य उद्देश्य सेक्स करना है और हमें इन तीनों मील के पत्थरों को जितनी जल्दी हो सके हासिल करने की कोशिश करनी चाहिए। मुझे विश्वास है कि अगर सकारात्मक संकेत हैं, तो आपको तेजी से आगे बढ़ना चाहिए। अगर आप पहले डेट पर उसका हाथ पकड़ सकते हैं और एक किस प्रबंधित कर सकते हैं, तो कोशिश करें कि उसे अपने घर या होटल ले जाएँ। इसे अप्रत्यक्ष रूप से करें, जैसे "मैं नहीं चाहता कि आप जाएँ, चलो कुछ और समय साथ बिताते हैं, शायद हम यह फिल्म मेरे घर पर देख सकते हैं?"

वह बहाने बनाएगी, आप कुछ और सोचें, बस उसे यह समझाएँ कि आप एक या दो घंटे में जा सकते हैं या अगर वह चाहती है तो रुक सकते हैं। अगर वह धूम्रपान करती है, तो उसे अपने घर पर एक जॉइंट ऑफर करें।

यहाँ आपका उद्देश्य उसे अपने घर लाना है। एक बार जब वह वहाँ पहुँच जाए, तो आप उसका हाथ पकड़ें और फिर किस करना शुरू करें। आप जानते हैं कि यहाँ से क्या करना है। अगर वह सेक्स करने पर जोर देती है, तो उसका सम्मान करें और बस गले लगाएँ। वह अगली बार ऐसा करेगी, इसलिए उसे थोड़ा प्यार दिखाएँ और वह प्रेमी बनें जो वह चाहती है।